



Saison 2024 / 2025

Inscriptions KUNG FU WUSHU / TAI JI QUAN

Les entraînements ont lieu selon les plages horaires suivantes:

- ✚ **TAI JI QUAN** 18H30 à 20H le **lundi**
- ✚ **BABY WUSHU** 18H45 à 19H45 le **mercredi**
- ✚ **BODY KUNG-FU** 18H45 à 19H45 le **jeudi**
- ✚ **QI GONG** 19H45 à 20H45 le **Jeudi**
- ✚ **KUNG-FU Débutant** 9H30 à 11H le **samedi**
- ✚ **KUNG-FU Confirmés** 11H à 12H30 le **samedi**
- ✚ **BOXE Chinoise (SANDA)** 14H30 à 16H le **samedi** et 20H à 21H30 le **Mercredi**
- ✚ **Parcours Compétition/Grades** 16H à 17H30 le **samedi**

Les participants doivent être **impérativement** munis :

- ✚ Au minimum d'un tee-shirt noir de l'association et d'un pantalon souple noir **sans poches** (de survêtement par exemple) et de chaussons légers à semelles lisses. Idéalement de la tenue du club, prix coutant 75 € (30 € occasion si disponible) commande groupée au premier trimestre.
- ✚ D'un certificat médical de moins de 2 mois de non contre-indication à la pratique du KUNG FU WUSHU.
- ✚ Pour les nouveaux inscrits : 1photos d'identité.

Les catégories sont les suivantes :

- ✚ Baby Wushu de 4 ans à environ 7 ans (en fonction de l'évolution)
- ✚ Jeunes de 8 à 17 ans
- ✚ Adultes à partir de 18 ans)

Les lieux de pratique :

- ✚ Baby-Wushu, Kung-fu, Boxe et Parcours au **DOJO**
- ✚ Tai Ji Quan, Body Kung-Fu et Qi Gong à l'**espace culturel**

Les tarifs : ils sont donnés en Euros à l'année incluant la licence **CNF WUSHU** ou **FAEMC**, et son assurance responsabilité civile. Ces tarifs n'incluent pas les équipements personnels comme la tenue (commande groupée de la tenue du club en cours d'année).

Vous pouvez effectuer une séance d'essais gratuite sur rendez-vous.

Primo adhérent : + 10 € (*)	Baby Wushu 4 à 7 ans	Jeunes 8 à 17 ans	Adultes 18 ans et plus	QI-GONG Uniquement
Tarif normal	105 €	130 €	151 €	75 €
Tarif famille	93 €	118 €	136 €	

(*) **Primo-adhérents : comprend la fourniture d'un t-shirt**

Possibilité de régler en plusieurs fois : les chèques sont fournis à l'inscription, et encaissés selon le calendrier fixé conjointement. Le premier versement sera au moins égal à 60 €.

L'association est affiliée à l'ANCV : vous pouvez régler vos cotisations et stages à l'aide de vos chèques vacances et coupons sport !

Tarif famille : à partir de 2 membres de la même famille inscrits.

Pratiques multiples :

- ✚ Pour les adultes et jeunes : ils peuvent pratiquer d'autres activités sans supplément de prix.

Calendrier : la reprise des entraînements est prévue à partir du 16 septembre à 18H30.

Pour tous renseignements complémentaires, prendre contact :

- ✚ Soit par téléphone le soir après 19H au 03 80 31 98 68 (M. JEANDET)
- ✚ Soit à la salle des Arts Martiaux de BELLENEUVE ou à l'espace culturel pendant les heures d'entraînement.
- ✚ Sur notre site internet « dragon3rivieres.fr »

Vous souhaitant une bonne saison, recevez mes salutation les plus sportives.

Le Président Michel JEANDET

