

Planning stages d'été Août 2019 Dragon des Trois Rivières

| | Lundi 26 | Mardi 27 | Mercredi 28 | Jeudi 29 | Vendredi 30 |
|----------------------|--|-------------------------------------|--|---|---|
| 17h00 à 18h30 | Taïchi Chuan Style Yang (Michel) | Self Défense (Michel) | Kung-fu (Technique) Tanglang Quan (Michel) | Taïchi Chuan Style yang (Michel) | Kung-fu (Technique) Tanglang Quan (Michel) |
| 18h30 à 20h00 | Kung-fu (Technique) Chang Quan (Céline) | Body Kung-fu (Delphine) | Art du combat (Boxe chinoise (Julien) | Kung-fu (Technique) Chang Quan (Céline) | Art du combat (Boxe chinoise (Julien) |
| | | | | | |
| Public : | Kung-fu technique tous âges à partir de 4 ans | Self défense Ados/adultes | Art du combat tous âges à partir de 8 ans | Tai-chi-chuan ados/adultes | Body Kung-fu mouvements de Kung-fu sur musique rythmée |

Stages gratuits / inscriptions préalables sur le site « Dragon3rivers.fr » / renseignements : 06 13 15 14 15

Lien d'inscription en ligne : <https://doodle.com/poll/sizak4m4n5nfdidp>