

Planning stages d'été Août 2019 Dragon des Trois Rivières

	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
17h00 à 18h30	Taïchi Chuan Style Yang (Michel)	Self Défense (Michel)	Kung-fu (Technique) Tanglang Quan (Michel)	Taïchi Chuan Style yang (Michel)	Kung-fu (Technique) Tanglang Quan (Michel)
18h30 à 20h00	Kung-fu (Technique) Chang Quan (Céline)	Body Kung-fu (Delphine)	Art du combat (Boxe chinoise (Julien)	Kung-fu (Technique) Chang Quan (Céline)	Art du combat (Boxe chinoise (Julien)
Public :	Kung-fu technique tous âges à partir de 4 ans	Self défense Ados/adultes	Art du combat tous âges à partir de 8 ans	Tai-chi-chuan ados/adultes	Body Kung-fu mouvements de Kung-fu sur musique rythmée

Stages gratuits / inscriptions préalables sur le site « Dragon3rivers.fr » / renseignements : 06 13 15 14 15

Lien d'inscription en ligne : <https://doodle.com/poll/sizak4m4n5nfdidp>