

Planning stages d'été Août 2020 Dragon des Trois Rivières

	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
10h00 à 12h00	Kung-fu Michel ou Mylène	Art du Combat Julien (Boxe chinoise)	Kung-fu Michel ou Mylène	Self défense Michel	Taïchi Chuan Michel
14h00 à 15h30					
15h30 à 17h00					
17h00 à 18h30	Taïchi Chuan Michel	Kung-fu Michel ou Mylène	Body Kung-fu Delphine	Kung-fu Michel ou Mylène	Taïchi Chuan Véronique ou Michel
18h30 à 20h00	Body Kung-fu Delphine	Self défense Michel	Art du Combat Julien (Boxe chinoise)	Taïchi Chuan Véronique ou Michel	Kung-fu Michel ou Mylène
Public :	Kung-fu technique tous âges à partir de 4 ans	Self défense Ados/adultes	Art du combat tous âges à partir de 8 ans	Tai-chi-chuan ados/adultes	Body Kung-fu mouvements de Kung-fu sur musique rythmée

Stages gratuits / inscriptions préalables sur le site « Dragon3rivieres.fr » / renseignements : 06 13 15 14 15

Lien d'inscription en ligne : <https://doodle.com/poll/2gu4y3w9mfgkssem>